



19° STAGE SULLE TECNICHE DI GHIACCIO ANNO 2024

La Sezione CAI Corsico in collaborazione con la Scuola di Alpinismo organizza nella giornata del 12 ottobre 2024 una uscita sul ghiacciaio del Morteratsch, situato nel gruppo del Bernina versante svizzero.

In questo meraviglioso ambiente si insegneranno alcune tecniche inerenti alla sicurezza, alla progressione e ai movimenti basilari su ghiaccio.

Lo stage basato su tre moduli, ha il solo scopo di insegnare i principi fondamentali di come ci si muove su un terreno di ghiaccio, ed è consigliato a tutte le persone che intendono fare escursioni su ghiaccio.

Inoltre è consigliato a quelle persone che intendono aggiornarsi sulle tecniche.

In funzione del proprio livello tecnico i partecipanti verranno inseriti nel modulo appropriato.

Pertanto tutti vi possono partecipare, con abbigliamento e attrezzatura adeguati.

Le iscrizioni devono essere fatte presso la segreteria della Sezione CAI Corsico, versando la quota di partecipazione, indicando il livello tecnico e l'attrezzatura personale.

Chi non verserà la quota non potrà partecipare allo stage su ghiaccio

La tessera del CAI valida per il 2024, dà diritto all'assicurazione infortunistica e al soccorso alpino. Per i non soci verrà attivata con costi aggiuntivi l'assicurazione infortunistica e soccorso alpino obbligatori, la R/C su richiesta per tutti.

I soci CAI durante l'uscita dovranno obbligatoriamente avere la tessera valida per il 2024.

E' obbligatorio portare la carta di identità o passaporto validi.

SABATO 12 OTTOBRE 2024 GHIACCIAIO DEL MORTERATSCH GRUPPO DEL BERNINA

Il ritrovo è presso la palestra di arrampicata Via Dante angolo Via Parini Corsico.

Il secondo ritrovo è a Chiavenna, pasticceria Mastai Via Consoli Chiavennaschi 5 Chiavenna

Ritrovo Palestra Arrampicata ore 5,10

Partenza ore 5,20

Ritrovo Chiavenna ore 7,10 circa

Partenza da Chiavenna ore 7,20

Non si aspettano ritardatari nei punti di ritrovo

Viaggio con mezzi propri

Il costo dell'iscrizione è di € 20,00 per i soci C.A.I., e di € 30,00 per i non soci, da pagare all'atto dell'iscrizione presso la segreteria del CAI Corsico. (la Scuola non accetta le iscrizioni)

Programma tecnico di massima

Dal posteggio (a pagamento) del Morteratsch in circa 1,30 ora a piedi si arriva alla base del ghiacciaio.

Una camminata in leggera salita su strada sterrata e un pò ripida nel tratto morenico.

Controllo dei materiali, calzata dell'imbraco – calzata del rampone.

Modulo base; apprendimento dei passi fondamentali su ghiaccio – utilizzo della piccozza, progressione su terreni verticali con un attrezzo (piolet) – acquasantiera – procedimento di una cordata di due e/o tre alpinisti – tecniche fondamentali di assicurazioni e autoassicurazioni, tecniche di discesa con i ramponi e piccozza.

Modulo medio; verrà svolto un programma più avanzato che comprenderà: aggiornamento sulla progressione della cordata, tecnica di salita verticale con due attrezzi, aggiornamento sulle tecniche di assicurazione con attrezzi, preparazione di una sosta con piccozza e chiodi, Abalakov, corda doppia.

Modulo avanzato; Preparazione di una sosta, Abalakov, tecnica per il recupero del chiodo da ghiaccio, paranchi per recupero da crepaccio, progressione con autobloccanti semplici e complessi.

N.B. Il programma viene adeguato alla conoscenza dei partecipanti.

I partecipanti dovranno avere i seguenti materiali tecnici omologati a norme CE:

casco, piccozza, ramponi, imbraco, 2/3 moschettoni a ghiera, 1 cordino da 6mm 3 mt, un cordino da 6/7mm ad anello, per chi farà la corda doppia, una longe.

Alcuni materiali come: casco, piccozza, ramponi, potranno essere forniti dalla scuola,

sino a esaurimento, chiedere disponibilità all'atto dell'iscrizione, (noleggio, casco, ramponi, piccozza, 15€, per singolo attrezzo 5€). le corde saranno messe a disposizione della scuola, chi ha la propria corda può portarla.

Su terreno verrà verificata la conoscenza tecnica, eventualmente verranno spostate nel modulo adeguato.



SCUOLA DI ALPINISMO-ARRAMPICATA E SCI DI FONDO ESCURSIONISMO

C.A.I. CORSICO

VIA ROMA 15 - 20094 CORSICO (MI)

TEL. 02 82326592

E-MAIL: SCUOLACAIORSICO@GMAIL.COM

[HTTP://WWW.SCUOLACAICORSICO.IT](http://WWW.SCUOLACAICORSICO.IT)



Per ulteriori informazioni scrivere alla email della scuola.